

5-teilige Reihe „Angstfrei“ 2. Teil



Tisch- Leiterin	Sidonie Pucher
Wann?	Freitag , 12.07.2024, 14:00-16:00
Wo?	verein-freiraum Karl-Morre-Gasse 11, 8430 Leibnitz
Was? Für Wen?	In dieser 2. von 5 Workshop-Einheiten geht es um: * Fragen zu Workshop 1 * Was macht dir Angst? * Wie entstehen Furcht, Angst, Panik? * Modell: Reiz-Bewertung-Gefühl-Verhalten
	Weitere Termine, an denen du Zeit haben solltest, da es aufbauend ist: 28.6., 26.7., 9.8., 23.8.

Es handelt sich um eine Gesprächsgruppe von Frauen in Pension aus der Südsteiermark. Auch neue Frauen sind herzlich willkommen.
Gruppengröße 4-8 Frauen in Pension.

Infos und Anmeldung:

Renate Gruber (Projektleitung):

+43 677 648 21 312

pensionistinnenforum@verein-freiraum.at