

Schritte zu mehr Selbstbewusstsein



Tisch-Leiterin	Sidonie Pucher
Wann?	Donnerstag , 17.10.2024, 16:00-18:00
Wo?	verein-freiraum Karl-Morre-Gasse 11, 8430 Leibnitz
Was? Für Wen?	Die Pension wird manchmal als Krise wahrgenommen. Eigene Fähigkeiten und Ressourcen werden nicht immer erkannt. Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein bringen diesem Lebensabschnitt Energie und Freude.

Es handelt sich um eine Gesprächsgruppe von Frauen in Pension aus der Südsteiermark. Auch neue Frauen sind herzlich willkommen.
Gruppengröße 4-8 Frauen in Pension.

Infos und Anmeldung:

Renate Gruber (Projektleitung):

+43 677 648 21 312

pensionistinnenforum@verein-freiraum.at