

5-teilige Reihe „Angstfrei“



Tisch-Leiterin	Sidonie Pucher
Wann?	jeweils freitags 28.6., 12.7., 26.7., 9.8., 23.08.2024 14:00-16:00
Wo?	verein-freiraum Karl-Morre-Gasse 11, 8430 Leibnitz
Was? Für Wen?	In dieser Workshopreihe besprechen und benennen wir unsere Gefühle und kategorisieren sie. Angst, Furcht, Panik und der mögliche Umgang damit werden erarbeitet.

Es handelt sich um eine Gesprächsgruppe von Frauen in Pension aus der Südsteiermark. Auch neue Frauen sind herzlich willkommen.
Gruppengröße 4-8 Frauen in Pension.

Infos und Anmeldung:

Renate Gruber (Projektleitung):

+43 677 648 21 312

pensionistinnenforum@verein-freiraum.at